

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад комбинированного вида №125 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
Совета МДОБУ №125 города Сочи
«27» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ №125 города Сочи
_____ Казанцева С.Ф.
Приказ МДОБУ №125 города Сочи №78
от «27» мая 2026 г.

ПЛАН

**летней воспитательно-оздоровительной работы
с дошкольниками
(1,5-8 лет) с 10,5-часовым пребыванием детей
на 2026 год**

г. Сочи, 2026

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному и нравственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и ФОП и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);

- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;

- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы на 2025/26 учебный год

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Тематическая проверка готовности ДООУ к летнему периоду: создание условий для игр детей на участках. озеленение участков и территории, наглядная информация для родителей.	1 июня	Казанцева С.Ф. Милованович О.Н. Атаманюк А.Н.
2.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	июнь	Заведующая, зам заведующей по АХР, воспитатели.
3.	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	июнь	Воспитатели
4.	Организация двигательной деятельности детей	июнь- август	Заведующая Воспитатели Инструктор по физкультуре
5.	Организация питьевого режима в летний период	ежедневно	Зам. заведующей по АХР, воспитатели.
6.	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета	июнь	Заведующая. Воспитатели
7.	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	июль	Заведующая, зам заведующей по АХР
8.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	август	Инструктор по физкультуре, воспитатели

9.	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Заведующая, медсестра, воспитатели.
10.	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	Заведующая, старшие воспитатель, воспитатели.
11.	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	август	Шеф-повар
12.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	август	Заведующая, старший воспитатель, воспитатели.
13.	Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	Шеф-повар
14.	Контроль готовности участков к приему детей	ежедневно	Заведующая, зам заведующей по АХР, воспитатели
15.	Контроль осуществления режима проветривания	регулярно	Зам заведующей по АХР, помощники воспитателя

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Август	Воспитатели
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели
3.	Выпуск очередного летнего электронного информационного листа для родителей	Июнь	Тупахина А.П.

4.	Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период».2. «Всероссийское родительское собрание по теме «Обеспечение безопасности детей при их перевозке в транспортных средствах».» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Июнь Июль Июнь	Учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, воспитатели групп, старший воспитатель
5.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	Август	Заведующая
6.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь – Август	Заведующая. Воспитатели
7.	Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп	Август	Инструктор по физ. культуре
8.	Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.	Июнь – Август	Воспитатели групп
9.	Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в парк» и т.д. по выбору родителей и детей.	Июнь – Август	Воспитатели групп

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	Инструктор по физкультуре, медсестра
2.	Организация и проведение конкурса «Эстетика оформления участка в сказочном стиле»	до 1 июля	Старший воспитатель, воспитатели

3.	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом САНПИНа »	Июнь	Заведующая, старший воспитатель, воспитатели
4	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Июнь-август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
5.	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	медсестра
7.	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июнь	Муз. руководитель
8.	Консультации для воспитателей: «Организация с детьми работы в теплице»	Июль	Усова О.В.
9.	Стендовые консультации для педагогов: «Посильный труд дошкольников на воздухе», «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми»	Июнь	Атаманюк А.Н. Новикова М.Х. Медведева Н.Л.
10	Консультации для воспитателей: «Организация разных видов игр в летний период»	Июль	Хейшхо Т..Е..
11	Практическая консультация: «Оборудование для игр с ветром, водой, песком»	Июнь	Тоноянц Н.И.
12	Консультации для аттестующихся: Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации	Июнь	Межевикина А.Е.
13	Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период»	Июнь	Кувайцева Е.Д.
14	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь-Август	Межевикина А.Е.
15	Разработка проекта годового плана на 2026-2027 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Атаманюк А.Н.
16	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Межевикина А.Е.

1. ИЮНЬ

Сроки проведения	Наименование мероприятия	Форма проведения / содержание деятельности	Направление взаимодействия	Участники	Исполнители	Ответственные
01.06.2026	День защиты детей «Здравствуй лето!» с героями любимых сказок	Развлечение	Совместная деятельность	Воспитанники всех групп	Творческая группа педагогов, музыкальные руководители	Веселова С.Ю.
03.06.2026	Путешествие по сказкам А. С. Пушкина	Тематический поэтический конкурс	Совместная деятельность	Воспитанники средних, старших подготовительных групп	Воспитатели старших и подготовительных к школе групп	Атаманюк А.Н.
05.06.2026	Сказочный мир А.С. Пушкина	Квест-игра по произведениям А.С. Пушкина	Совместная деятельность	Воспитанники старших, подготовительных групп, социальные партнеры работники городской библиотеки	Творческая группа педагогов, музыкальные руководители	Межевикина А.Е.
8.06.2026	Особенности организации деятельности детей в летний период	Методическое совещание	Совместная деятельность	Педагоги	Творческая группа педагогов,	Атаманюк А.Н.
09.06.2026 День дорожной грамотности	На улице — проигрывание ситуаций по ПДД подвижные	Подвижные игры	Совместная деятельность	Дети	Воспитатели	Межевикина А.Е.

	игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»;					
10.06.2026 День музыки	Ритмическая гимнастика. Игра на музыкальных инструментах, слушание музыки	Мастер-класс	Совместная деятельность	Воспитанники	Педагоги	Суворова М.А.
11.06.2026 12 июня: День России	«Я – гражданин Российской Федерации». Беседа о символах страны, рисование герба страны. Просмотр м/ф «История России для детей» (авт. М. Князева, 2014). «Передай флаг», «Найди свой цвет», «Горелки»	Беседа-размышление Чтение художественной литературы о России. Подвижные игры на прогулке:	Совместная деятельность	Воспитанники старших, подготовительных групп,	Педагоги	Атаманюк А.Н.
16.06.2026	Мое лето	Фотовыставка	Совместная деятельность	Родители Воспитанники	Педагоги	Межевикина А.Е.
17.06.2026	Веселые старты народов России	Спортивные мероприятия с играми и эстафетами народов России	Совместная деятельность	Все участники образовательных отношений	Воспитатели всех возрастных групп	Чигрина Е.С.
19.06.2026 21 июня – День медицинского работника	«Откуда берутся болезни», «Первая медицинская помощь», «Медицинские профессии» Т. Шорыгина	Беседы Чтение художественной литературы	Совместная деятельность	Воспитанники	Педагоги	Атаманюк А.Н.

	«Наташа заболела», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», А. Барто «Я лежу болею», «Про доктора Петрова», анализ ситуации «Таблетки – не конфетки». «Больница», «Поликлиника», «Аптека» Возвращение с прогулки	Сюжетно-ролевые игры				
19.06.2026	Что нужно знать о профилактике инфекционных заболеваний и оказании первой помощи	Беседа	Консультационное, просветительское	Все участники образовательных отношений	Социальные партнеры – педиатр местной детской поликлиники	Медсестра
22.06.2026	Разноцветный мир	Экскурсия в ближайший парк	Совместная деятельность педагогов и родителей	Все участники образовательных отношений	Воспитатели старших и подготовительных к школе групп, родители	Атаманюк А.Н.
23.06.2026	Лето бывает разное	Конкурс рисунков	Совместная деятельность	Родители, воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Конева Н.Л.
24.06.2026	Большие гонки для маленьких	Флешмоб ко Дню велосипеда	Совместная деятельность	Все участники образовательных отношений	Воспитатели старших и подготовительных к школе групп	Стаценко А.О.
25.06.2026	Использование игровых технологий в организации летнего отдыха детей	Семинар-практикум	Просветительское	Педагоги	Старшие воспитатели	Межевикина А.Е. Атаманюк А.Н.

26.06.2026 День ветра и воздуха	«Где прячется воздух»	эксперимент	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех групп,	Атаманюк А.Н.
29.06.2026	Мир рядом с нами	Экскурсия в музей	Совместная деятельность	Воспитанники подготовительн ых групп	Воспитатели всех групп, социальные партнеры – работники музея, родители	Межевикина А.Е.
30.06.2026	Организация сюжетно-ролевых игр на свежем воздухе	Консультация	Просветительское	Воспитанники подготовительн ых групп	Воспитатели	Атаманюк А.Н.
ИЮЛЬ						
01.07.2026 День книги	«Что такое книга, зачем они людям» «Коза- дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля);	Беседа Прослушивание произведений Игровые упражнения на словообразов ание, литературная викторина по сказкам	Совместная деятельность	Воспитанники	Педагоги	Межевикина А.Е.
02.07.2026	Здоровье и активность наших детей	Анкетирование родителей	Диагностико- аналитическое	Родители	Педагоги	Атаманюк А.Н.
03.07.2026	Ласковое солнце: как избежать опасности	Консультация, размещение информации на стендах, официальном сайте, в соцсетях	Консультационное, просветительское	Родители	Воспитатели всех возрастных групп	Медсестра

		ДОО, беседы с родителями				
06.07.2026 День творческих дел	«Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» «Ремонт книги» «Колобок», «Баранки, калачи»	беседа Практическое занятие лепка из воздушного пластилина	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Межевикина А.Е.
07.07.2026	О безопасности в природе	Консультация, размещение информации на стендах, официальном сайте, в соцсетях ДОО	Консультационное	Родители	Воспитатели всех возрастных групп	Тупахина А.П.
07.07.2026	Наша дружная семья	Квест к Международном у дню семьи	Совместная деятельность	Родители и дети	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальный руководитель	Межевикина А.Е.
08.07.2026	День любви, семьи и верности	Праздник, развлечение	Совместная деятельность	Все участники образовательных отношений	Воспитатели всех возрастных групп,	Музыкальный руководитель
10.07.2026	Мое любимое путешествие	Конкурс рисунков	Совместная деятельность	Все участники образовательных отношений	Воспитатели всех групп	Межевикина А.Е.
13.07.2026	Летние шедевры	Выставка детских работ	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Конева Н.Л.

15.07.2026	Олимпийские игры народов России	Спортивные мероприятия с элементами народных игр:	Совместная деятельность	Все участники образовательных отношений	Воспитатели всех групп,	Инструктор по физкультуре
17.07.2026 День насекомых	разгадывание загадок о насекомых Прогулка: подвижная игра «Поймай комара» и т.д.	рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями наблюдение	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп,	Межевикина А.Е.
20.07.2026 День танца	Демонстрация «Танцевальные жанры» Разучивание новых танцевальных движений дидактические игры-танцы,	Презентация Практическое занятие игры на спортплощадке флешмоб	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Музыкальный руководитель
21.07.2026 19 июля – Всемирный день китов и дельфинов	«Всемирный день китов и дельфинов». «Киты и касатка», «Море волнуется раз». «Кит в опасности!» – с «Морские обитатели: киты, дельфины». «Морские и речные животные».	Беседа Видео-презентации Ознакомление с миром природы Дидактическая игра	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Межевикина А.Е.
24.07.2026 День д 28.07	«Песенка друзей» С. Михалкова «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» «Если с другом вышел в путь»	Прослушивание песен о дружбе Беседы Викторина	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Музыкальный руководитель

27 июля – День Военно- Морского Флота	«Катерок» (реж. И. Ковалевская), «Осьминожки» (реж. Р. Страутмане), «Капитан» (реж. А. Шахмалиева) «Морские профессии», «Морской бой», «Море волнуется раз...» «Морская вода и ее свойства», «Окрашивание морской воды», «Кристаллизация соли в процессе нагревания», «Тонет – не тонет».	Просмотр м/ф о морских приключениях Дидактические игры: Игры-эксперименты:	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Заведующий
31.07.2026 День рисунков и игр на асфальте	«Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками» Рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя Классики, лабиринт, змейка	Беседа Упражнение Практическое задание Подвижные игры	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели старших и подготовительных к школе групп,	Конева Н.Л.
АВГУСТ						
04.08.2026 День Нептуна	«Морские сказочные герои» «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног	Занятие — рисование Подвижные игры	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Воспитатели, медсестра

	с постепенным понижением температуры					
07.08.2026 День доброты	Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» «Что такое доброта?»	Словесная игра Беседа Изготовление аппликации или поделки подарка	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Воспитатели
10 .08.2026 День строителя	В. Маяковский «Кем быть», С. Михалков «Три поросенка» «Песенка мышонка» (реж. Ю. Прытков, 1967). «Хорошо — плохо» «День строителя», «Строительные профессии», «Строительные машины», «Строительные инструменты»	Чтение художественной литературы Просмотр м/ф Беседы: Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Воспитатели
11.08.2026 День Красной книги	«Красная книга» Красная книга Черноморского побережья «Прекрасное и удивительное рядом»	Рассматривание иллюстраций Презентации Беседа	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Воспитатели
13.08 День физкультурни ка	«Известные спортсмены нашего города, края, страны». «Веселый стадион»	Просмотр презентации Физкультурный праздник	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Инструктор по физкультуре

14.08.2026 Традиции и обычаи русского народа. 14 августа – Медовый Спас	«Знакомство с русскими народными приметами, традициями» Поделки и рисунки, аппликации в разной технике «Пчела», «Медведь и пчелы». «Пчелка» (сл. и муз. Л. Раздобриной);	Беседа Мастер-класс Подвижная игра Разучивание песни	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Музыкальный руководитель
19.08.2026 День театра 19 августа – Яблочный Спас	«Знакомство с работой механизаторов, пекарей, садовников, пасечников». «В мире театра» «Быстро возьми», «Затейники». «Сложи яблочко», «Помоги Маше сосчитать яблоки», «Третий лишний (фрукты и овощи)»	Презентация Литературная викторина Подвижные игры Дидактические игры:	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Педагоги
21.08.2026 22 августа – День Государственного флага Российской Федерации	«Госимволы России». Приобщение к социокультурным ценностям. «Гордо взвейся над страной, Флаг России наш родной!» с использованием ИКТ	Беседа Чтение книг	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Заведующий

	и А. Кузнецова «Символы Отечества» «Найди флаг России» «Кто быстрее до флажка», игра-эстафета «Передай флажок»	Дидактическая игра Подвижная игра				
25.08.2026 День цветов	И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка» «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Просмотр иллюстраций, репродукций картин, презентаций Игра	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Заведующий
27.08.2026 27 августа – День русского кино	5-6 зрительных образов «Что такое кино?», «Какие бывают фильмы и жанры», «Кино в нашей жизни», «История кинематографии», «Кино – волшебная страна», «Что мы знаем о кино», «Как снимают кино?». «Угадай мультфильм и героя» «Мой любимый герой мультфильма»	Знакомство с фильмоскопом, пленкой и сравнение с современной видеокамерой и фотоаппаратом. Беседы: Викторина Рисование	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Заведующий
30.08.2026	«Чем вам запомнилось лето»	Беседы	Совместная деятельность	Воспитанники	Воспитатели всех возрастных групп	Заведующий

Праздник «До свидания, лето»	Что такое лето?», «Чем мне запомнилось это лето», «Что растет на грядках?», «Сладкое лето – ягодная поляна», «Насекомые», «Летняя погода». Рисование «Вот оно какое наше лето!» В. Катаев «Дудочка и кувшинчик», «Грибы»; Г. Скребицкий «Лесное эхо»; Г. Цыферов «Паровозик из Ромашково»; В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», «Лето».	Рассматривание иллюстраций по теме Чтение художественных произведений:				
---	--	--	--	--	--	--